

Наименование	поставщик	состав	к	б	ж	у	цена
ЗАВТРАКИ							
Сырники на рисовой муке	жимолость	Творог 5 %, сахар, экстракт ванили, мука рисовая.	14	4,9	17,7	171,2	119
Сырники со сливочным сыром	жимолость	Творог 5%, яйцо, мука пшеничная, ванилин, сметана, соль, сливочный сыр	13,9	7,7	6,4	151	115
Сырники с кокосом	жимолость	Творог 5%, яйцо, мука пшеничная, ванилин, сметана, кокосовая стружка, сахар	12,7	8	17,3	192,9	115
Каша овсяная молочная	жимолость	вода питьевая, овсяные хлопья, молоко 3,2%, сливки 33%, изюм, орех грецкий, сахар-песок, соль.	2,1	4,8	12,4	97,7	99
Каша рисовая	жимолость	молоко 3,2%, вода питьевая, рис круглозерный, сливки 33%, изюм, сахар-песок, соль пищевая, сахар ванильный.	1,9	3,4	15,3	101,7	99
Творожная запеканка с черной смородиной	жимолость	Творог 5%, варенье смородиновое (черная смородина с/м, сахар-песок), мука пшеничная х/п в/с., меланж яичный пастериз., сахар-песок, сахар ванильный, разрыхлитель.	8	3,2	17	131	199
Творожная запеканка с персиком	жимолость	творог 5%, персик консервированн., меланж яичн. Пастер., желейная глазурь (сахар, глюкозный сироп, вода питьевая, загуститель пектин), сахар-песок, крупа манная, цедра апельсина, соль пищевая.	8	3,2	17	131	119
Сырники с лимоном	жимолость	Творог 5%, яйцо, мука пшеничная, ванилин, сметана, лимон, сахар	11,8	5,2	16,3	160,5	115
Каша пшенная с тыквой	жимолость	молоко овсяное, водв питьевая, тыква, пшено, сахар-песок, соль, семена тыквы	2,6	2,1	16,5	93,5	79

Омлет с сыром и зеленью	пуф	мука в/с ,молоко 3,2%, яйцо столовое, масло подсолнечное, петрушка свежая, сыр Гауда						139
Омлет классический АВ	ав	яйцо куриное, молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль, мускатный орех.	10,2	9,8	2,8	140,2		154
Каша рисовая на кокосовом молоке Считаем калории Уже Готово Городской супермаркет 250 г Россия	ав	молоко кокосовое (переработанная мякоть кокосового ореха, вода), рис, яблоки, сушеная вишня, сахар, мед, виноград сушеный. соль.	1,6	4,8	16,5	115,6		168
СУПЫ								
Грибной крем-суп	жимолость	вода питьева, сливки 33%, молоко 3,2%, шампиньоны, картофель, соль пищевая	3,1	7,4	3,9	93,3		125
Тыквенный суп	жимолость	Тыква свеж., картофель, морковь, помидоры с/с., лук репчатый, масло оливковое. масло растит. Раф..	1	4,5	1	50,7		99
Норвежский суп	пуф	бульон рыбный (вода, семга/лосось), сливки 33%, семга/лосось, картофель очищенный п/ф, морковь очищенная п/ф, лук репчатый очищенный п/ф, соль поваренная пищевая, перец черный молотый	3,4	6,2	4	85,4		159
Борщ с мясом птицы	жимолость	филе индейки, вода питьевая, свекла, картофель, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, перец болг., красн., стебель сельдерея, паста томатная, сахар - песок, уксус 9%, чеснок свеж., петрушка свеж., укроп свеж., перец черн., молот, масло растит раф., соль пищевая.	3,5	4,5	12,9	102,2		129

Куриный суп	пуф	бульон куриный (вода, цыпленок), мякоть цыпленка, морковь очищенная п/ф, лук репчатый очищенный п/ф, макароны, зелень в ассортименте, соль поваренная пищевая, чеснок очищенный п/ф, лавровый лист, перец черный молотый	4,2	2,6	9,9	79,8	99
вегетарианский суп из брокколи	виталия	брокколи, фасоль, лук репка, картофель, масло раст.	4	1,4	5,8	52	129
Борщ	пуф	бульон говяжий (вода, говядина филе), мякоть говядины, картофель очищенный п/ф, свекла свежая, капуста б/к очищенная п/ф, морковь очищенная п/ф, лук репчатый очищенный п/ф, томатная паста, перец болгарский очищенный п/ф, масло растительное, соль поваренная пищевая, чеснок очищенный п/ф, перец черный молотый.	3,1	3,5	5,5	65,9	129
СЭНДВИЧИ							
Рап с курицей и сыром	жимолость	лепешка бездрожжевая, филе куриное, салат Айсберг, помидоры свежие, майонез, сыр Пармезан, салат листовой.	11	5,8	12,5	150	169
Фиш ролл	жимолость	лепешка бездрожжевая, соус сырный (сливки 33%, сыр Пармезан, крахмал картоф., соль пищ., укроп свеж), филе семги с/с, огурец свеж., салат листовой.	4,2	5,4	9,9	102,3	179
Сэндвич с индейкой и соусом карри	жимолость	хлеб ц/з., персик консервирован., салат листовой, филе индейки, майонез, специя карри.	9,7	18,5	20,5	295,3	139
Сэндвич с баклажаном	жимолость	Хлеб ц/з, майонез, салат листовой, помидоры свежие, баклажаны свеж.	50	13,8	21	230,1	149

Сэндвич с семгой	жимолость	Хлеб ц/з, соус сырнй, семга с/с, огурец марин., салат листовой. (сливки, сыр Пармезан, соль, крахмал картоф.)	10,4	12,4	18,9	232,1	220
Сэндвич с тунцом и соусом тар-тар	жимолость	Хлеб ц/з, соус тар-тар (майонез, огурец марин., перец чили.), тунец консервированный, помидоры свежие, яйцо куриное вареное, салат листовой	9	12,3	16,7	213	139
Сэндвич с томленным в печи говяжьим ростбифом на хлебе с льняным зерном	пуф	хлеб с льняным зерном (мука ржаная сеяная, мука льняная, мука пшеничная в/с, вода, дрожжевые биокультуры, соль морская, сахар свекольный, масло подсолнечное рафинированное), ростбиф говяжий, пекинская капуста, укроп, масло подсолнечное рафинированное, сок лимона, соль пищевая, майонез (сухой яичный желток, масло горчичное, регулятор кислотности: уксусная и молочная	8,8	2,9	49	257,3	189
Сэндвич с паровой индюшкой в хлебе с пророщенным ржаным зерном	пуф	хлеб с пророщенным ржаным зерном (мука ржаная сеяная, мука пшеничная в/с, вода, дрожжевые биокультуры, соль морская, сахар свекольный, кориандр, семена полсолнечника), филе индейки, цукини, пекинская капуста, укроп, масло подсолнечное рафинированное, сок лимона, соль пищевая), майонез (сухой яичный желток, масло горчичное, регуляторы кислотности: кислоты уксусная и молочная)	8,3	8,3	29,6	226,3	179

<p>Ляпун с пророщенным ржаным зерном чиненый индюшкой-темпура под двойным соусом</p>	<p>пуф</p>	<p>ляпешка с пророщенным ржаным зерном (мука ржаная сеяная, вода, дрожжевые биокультуры, соль морская), филе индейки, цукини, пекинская капуста, укроп, масло подсолнечное рафинированное, сок лимона, соль пищевая), майонез (сухой яичный желток, масло горчичное, регуляторы кислотности: кислоты уксусная и молочная), кляр (мука в/с, вода, куркума, соль пищевая)</p>	<p>6,7</p>	<p>8,1</p>	<p>19,17</p>	<p>225,11</p>	<p>189</p>
--	------------	---	------------	------------	--------------	---------------	------------

Сэндвич с сыром и копченым яйцом на хлебе с пророщенным ржаным зерном	пуф	хлеб с пророщенным ржаным зерном (мука ржаная сеяная, солод ржаной, мука пшеничная в/с, вода, дрожжевые биокультуры, соль морская, сахар свекольный, кориандр, семена полсолнечника), сыр мягкий Гауда (пастеризованное молоко с использование мезофильных молочных микроорганизмов, молокосвертывающий фермент животного происхождения, соль поваренная пищевая), куриное яйцо вареное, цукини, пекинская капуста, майонез (сухой яичный желток, масло горчичное, регулятор кислотности: кислоты уксусная и молочная)	9,9	9,3	26,7	230,2	159
Клуб сэндвич с копченым лососем и яйцом АВ	ав	хлеб ржаной,яйцо куриное,сыр творожный,филе семги,огурцы,майонез,соль,хрен сушеный,сахар,сок лимона.	10	11,6	23,1	236,8	220
Сэндвич ролл с индейкой на пшеничной лепешке АВ	ав	Лепешка пш,филе индейки,крем из тыквы(сод.усил.вкус.Е621,аромат,антиаг.Е551),дыня,салат.кочан,сыр творожный(сод.заг.Е1422,ст.Е410,Е412),масло.олив,мята,чеснок,соль,приправа,тимьян,перец ч/м.	9,3	9,4	19,4	199,4	220

Сендвич с припущенным в масле тунцом на хлебе с пророщенным ржаным зерном	пуф	хлеб с пророщенным ржаным зерном (мука ржаная сеяная, солод ржаной, мука пшеничная в/с, вода, дрожжевые биокультуры, соль морская, сахар свекольный, кориандр), тунец консервированный (тунец, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая), куриное яйцо вареное, огурцы маринованные (вода, уксус столовый 9%, лавровый лист, перец горошек), пекинская капуста, майонез (сухой яичный желток, масло горчичное, регулятор кислотности: кислоты уксусная и молочная)	12,6	8,7	23,6	222,9	189
САЛАТЫ							
Салат "Оливье"	жимолость	Картофель отварной, майонез, яйцо куриное вареное, куриное филе отварное, зеленый горошек с/м, яблоки красные, огурец маринованн. , петрушка свежая.	5,4	8,9	4,1	118,2	109
Салат «Винегрет»	жимолость	свекла вар., картофель, горошек зеленый, огурец маринован., укроп свежий, петрушка свежая.	3	0,3	16	72	69

Салат "Здоровье"	жимолость	капуста белокочанная, огурец свежий, семена подсолнечника, масло растит. Нераф., укроп свеж., сок лимонный, соль пищевая.	2,5	3,5	11,6	81,4	69
Боул с пастой,моцареллой,соусом песто	жимолость	паста "Барилла", пини-шпинат, огурец свеж., салат Фризе, сыр Моцарелла, орех кедровый, специя орегано, помидоры черри,соус песто (орех кедров., сыр Пармезан, базилик, масло оливк., масло растит. Раф., чеснок свеж., соль)	7,8	11,7	16,7	196,5	229
Боул с семгой,киноа,ростками сои	жимолость	Перец болг. Красн., огурец свеж., салат Микс с Радичо (салат Айсберг, руккола, салат листовой, салат Фризе), шпинат-мини, ростки сои, помидоры черри, семена чиа, киноа отварной, филе семги , соус винный (масло растит. Раф., уксус винный, лук свежий, чеснок свеж., перец черн. Молотый, соль пищевая)	5,8	12,4	10,6	177,2	299

Боул с куриным филе, чечевицей и апельсином	жимолость	крупя перловая, чечевица зеленая, перец болгарский. Желтый, перец болгарский. Красный, огурец свежий, салат Айсберг, филе куриное, апельсин, орех кедровый, куркума, соус малиновый (варенье малиновое, масло оливковое, масло растительное. Рафинированное, уксус винный красный, перец черный молотый, соль пищевая)	5,17	1,22	10,97	75,05	249
Салат с тунцом и фасолью	жимолость	тунец консервированный, фасоль красная, яблоки красные, майонез, эстрагон, лук красный, петрушка свежая.	15,2	5	23	199,7	165
Салат Цезарь с курицей	жимолость	салат Айсберг, филе куриное, помидоры черри, сыр Пармезан, соус Цезарь (майонез, сок лимона, анчоусы, чеснок свежий, сыр Пармезан), сухари.	7	7,4	2	105	189
Салат оливье с курицей СТ	СТ	Состав:филе куриное,огурцы свежий,морковь,яйцо,зелень, горошек консервированный,картофель,майонез,лук зеленый,яблоки. В 100 г:белки- 9,5 г,жиры- 18,0 г,угл.- 6,6 г Энерг.цен-ть:226,4ккал,ТУ9161-012-85715717-13	9,5	18	6,6	226,4	99

Салат винегрет с маринованной капустой СТ	СТ	Состав:свекла,картофель,морковь,огурцы консер, капуста,горошек зел,мало подсолн,соль В 100 г:белки-2,0г,жиры-1,5г,угл.-8,5г Энерг.цен-ть:55ккал,ТУ 9161-012-85715717-13	2	1,5	8,5	55	69
Мимоза ЗОЖ	виталия	яйцо, консервированная рыба, картофель, морковь,	8,37 г	27,48 г	4,67 г	296 ккал	99
Сельдь под шубой ЗОЖ	виталия	свекла, сельдь, яйцо, морковь, лук,	5,18 г	16,24 г.	7,43 г.	195	99
Салат боул с курицей терияки	пуф	филе куриной грудки, нут, кукуруза маринованная (зерно кукурузы, вода, соль сахар). Капуста цветная, капуста брокколи, морковь свежая, капуста краснокочанная, соус терияки, соус томатный (лук репчатый, чеснок, томаты вяленые, перец чили, перец болгарский, томаты очищенные, масло подсолнечное, соль пищевая)					179
Салат боул с гравлаксом из слабосоленой семги	пуф	семга с/с, капуста краснокочанная, морковь свежая, капуста брокколи, капуста цветная, нут, кукуруза маринованная (зёрна кукурузы, вода, соль, сахар),соус горчично лимонный (масло подсолнечное, горчица столовая, лимоны свежие, сахар песок)					219

Салат из белокочанной капусты СТ	СТ	Состав:капуста б/коч,морковь,лук-репка,укроп, соль,сахар,уксус,масло растительное. В 100 г:белки- 1,5 г,жиры-10,8 г,угл.- 6,5 г Энерг.цен-ть:129,0ккал, ТУ 9161-012-85715717-13	1,5	10,8	6,5	129	69
Коул Слоу ЗОЖ	виталия	капуста, морковь, мянез горчица, специи	4,67 г.	4,89 г.	16,67 г.	129	69
Салат цезарь с курицей СТ	СТ	Состав: салат айсберг, филе	8,5г	12,0г	4,5г	160 ккал	199
Салат Грибной с курицей 240 г Уже Готово Городской супермаркет Россия	ав	Мясо курицы,огурцы марин(сод.подсл.Е954,конс.Е211),грибы вешенки,майонез(сод.рег.кисл.Е260),сметана(сливки пастериз,закваска молочнокислых м/о),лук зелен,масло подсолн раф,укроп,соль	7,5	15,6	3,3	183,6	194
ДЕСЕРТЫ							
Ванильно-шоколадный чизкейк	жимолость	Бисквит (мука, сахар, яйцо, крахмал), промочка (сахар, вода), мусс сырный, мусс шоколадный, сливки, вишня сушеная	5,8	19,4	14	254,9	159
Панна-котта-малина личи	жимолость	Сливки 33%, молоко 3,2%, сахар, экстракт ванили, желатин листовой, желе (малина с/м, сахар, пюре личи, желатин листовой, вода)	4,4	10,5	16,6	180,3	149

Пудинг манго-čia	жимолость	молоко кокосовое, манговая прослойка (пюре манго, сироп топинамбура, агент желирующий пектин, крахмал картоф., к-та лимонная), семена chia, сахарозаменитель Fit Parad.	1,9	12,6	13	172,3	159
Десерт "Наполеон"	СлРел	Тесто слоёное бездрожжевое, молоко коровье пастеризованное, мука пшеничная высшего сорта, меланж, сахар тростниковый коричневый, масло сливочное крестьянское, молоко сгущённое (молоко цельное, сахар), экстракт ванили, джем клубничный (клубника, сахар, вода питьевая очищенная, пектин, лимонная кислота).	13	27	31	412	139
Десерт «Шоколадное печенье с кремом»	СлРел	Бисквит: мука пшеничная высшего	4	31	42	432	139

<p>Рулет Фисташковый с протертыми ягодами АНДЕРСОН</p>	<p>анд</p>	<p>сахар, малина, белок яичный пастеризованный (белок куриного яйца), сыр Маскарпоне массовой долей жира в сухом веществе 80% (пастеризованные сливки, пастеризованное молоко, сухое обезжиренное молоко, регулятор кислотности лимонная кислота), крем сливочный «сливки для взбивания» ультрапастеризованный с массовой долей жира 33% (сливки нормализованные, стабилизатор каррагинан), орех фисташковый необжаренный, мука пшеничная хлебопекарная высший сорт, пудра сахарная, загуститель – пектин, регулятор кислотности лимонная кислота.</p>	<p>14</p>	<p>9,1</p>	<p>40,2</p>	<p>298,7</p>	<p>229</p>
<p>Мусс Манго АНДЕРСОН</p>	<p>анд</p>	<p>сметана (сливки, восстановленное</p>	<p>2,2</p>	<p>22</p>	<p>23,5</p>	<p>300,8</p>	<p>179</p>
<p>Панна-котта-манго-маракуйя</p>	<p>жимолость</p>	<p>Сливки, молоко 3.2%, сахар, экстракт ванили, желатин листовой, желе (сок апельсина, пюре манго, пюре маракуйя, желатин листовой)</p>	<p>4,2</p>	<p>9,7</p>	<p>9,4</p>	<p>142,5</p>	<p>149</p>

Печенье «Лаванда»	СлРел	Мука пшеничная высшего сорта, сахар тростниковый коричневый, масло сливочное крестьянское, меланж, экстракт масла лаванды, краситель натуральный пищевой, цветки лаванды сушёные, сода пищевая и соль розовая гималайская.	5	18	62	430	99
Печенье «Шоколадное»	СлРел	Мука пшеничная высшего сорта, сахар тростниковый коричневый, масло сливочное крестьянское, какао-порошок, меланж, шоколад молочный, сода пищевая и соль розовая гималайская.	6	19	59	431	99
Печенье «Красный бархат»	СлРел	Мука пшеничная высшего сорта, сахар тростниковый коричневый, масло сливочное крестьянское, йогурт натуральный, меланж, сахар ванильный, шоколад белый, краситель натуральный пищевой, разрыхлитель и соль розовая гималайская.	7	20	61	455	99
творожное кольцо	виталия	творог 9%, мука пшеничная, сахар, куриное яйцо, сливки 33%, масло сливочное 82,5%, сахарная пудра, миндаль, экстракт ванили	3,6	10,9	45,1	239	119

Парфе смородина-гранола	жимолость	Йогурт греческий, сливки 33%, сахарозаменитель "фитпарад", желатин, смородина, сироп топинамбура, пектин, гранола: геркулес, миндаль, кешью, подсолнечник, корица, соль, изюм, кокосовое масло, вишневый сок, сироп топинамбура, вишня (цукат)	4,6	10,7	11,5	162,9	139
мусс клюквенно-брусничный	жимолость	Клюква с/м, брусника с/м, сахар-песок, крупа манная, сахарная пудра, вода	0,76	0,11	25	102,5	79
ВЫПЕЧКА							
Пай со сгущенкой	жимолость	Творог, сгущённое молоко, изюм, ванильный сахар, семена подсолнечника, мука ржаная, мука пшеничная, яйцо, масло сливочное	10	16,7	33,2	324,3	89
Пай с черной смородиной	жимолость	Мука ржаная, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сливочное, масло растительное, смородина	4,5	16	57,5	390,5	79
Пирог с тыквой	жимолость	Тыква, сахар, сливочное масло, мука, ванильный экстракт, корица, грецкий орех, сахарная пудра, соль, цедра, сок апельсина, яйцо	4,7	15,5	36,3	300,2	89
Шарлотка	жимолость	Ванильный сахар, яблоко, сахарная пудра, мука, яйцо	5	3,3	31,9	179,3	79
Торт творожно-маковый	жимолость	Основа (мука пшеничная в/с, масло сливочное, сахар-песок, яйцо), молоко, сахар-песок, масло сливочное, творог 5%, яйцо, мак, ванилин, крахмал	7,5	18,4	28,8	311,7	129

Кукис Цитрон	жимолость	вода питьевая, хлопья овсяные, сок апельсина восствновленн., цукат помело (помело, сахар-песок, к-та лимонная), семена подсолнечника, цукаты дольки апельсина (апельсин, сахароза, к-та лимонная), цукат имбирь (имбирь, сахар-песок, к-та лимонная), семена тыквы, соль пищевая, кардамон.	5,3	6,3	30,8	195,5	59
Кляфути с вишней	жимолость	Мука, соль, яйцо, сахар, ваниль, сливки кондитерские, желе яблочное, масло сливочное, вишня	4,3	25,5	13,6	302,3	109
Пай творожный с лимоном	жимолость	творог 5%, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная х/п. в/с., лимон, сахар-песок, мука ржаная, меланж яичный пастер., семена подсолнечника, изюм, сахар ванильный, разрыхлитель.	9,3	16	28	293,7	89
Пай творожный со сгущенкой	жимолость	Творог, сгущённое молоко, изюм, ванильный сахар, семена подсолнечника, мука ржаная, мука пшеничная, яйцо, масло сливочное	10	16,7	33,2	324,3	89
Кукис Полевой	жимолость	Хлопья овсяные, семена подсолнечника, мак, цукаты, изюм, корица, кунжут	5,8	8,2	26,3	195,4	59
Кляфути с персиком	жимолость	Мука, соль, яйцо, сахар, ваниль, сливки кондитерские, желе яблочное, масло сливочное, персик консервированный	4,3	25,3	13,7	300,3	109

Киш овощной	жимолость	тесто песочное (масло слив. 82,5%, мука пшеничн. х/п. в/с., меланж яичн. пастер., сахар-песок, соль пищевая). Начинка (перец красн. болгар., перец желт. болгар., брокколи, кабачок), заливка (сливки 33%, молоко 3,2%, меланж яичн. пастер., соль пищевая, орех мускатный, перец черн. молот).	4,3	12,6	16,4	195,4	99
БЛИНЫ\ОЛАДЫ							
Блины с картофелем и грибами	жимолость	блины (молоко 3,2%, мука пшеничн. х/п. в/с., меланж яичный пастер., масло растит. Раф., сахар-песок, соль пищевая), начинка (картофель вар., шампиньоны, укроп свеж., перец черн. Молот., соль пищевая).	4,5	7,5	19,3	165	79
Блины с творогом	жимолость	блины (молоко 3,2%, мука пшеничн. в/с., меланж яичный пастер., масло растит. Раф., сахар-песок, соль пищевая),, творог 5%, сахар-песок, изюм, сахар ванильный.	9,4	6,6	18,8	173	89
Блины с яблоком	жимолость	блины (молоко 3,2%, мука пшеничная х/п. в/с., меланж яичный пастериз., масло растит. Раф., сахар-песок, соль пищевая), начинка (яблоки красные, изюм, сахар-песок, цедра лимона, корица, сахар ванильный).	3,2	4	29	164	79

Блины с семгой	жимолость	блины (молоко 3,2%, мука пшеничн. в/с., меланж яичный пастер., масло растит. Раф., сахар-песок, соль пищевая), филе семги с/с, соус творожный (творог 5%, сливки 33%, укроп свеж).	10,1	12,8	13,4	206,9	145
Оладьи из тыквы	жимолость	тыква, мука пшеничная х/п., в/с., соль пищевая, масло растит., раф., сахар-песок, меланж яичный пастер., сметана 15%.	2,4	5,6	15,9	123,3	99
БЛИНЧИКИ С ЯБЛОКАМИ СТ	ст	Состав:яблоки,молоко,мука в/с,вода,масло раст, крахмал картофельный,сахар,яйцо,соль, В 100 г:белки--2,5г,жиры-3,4г,угл.-26,4 г Энерг.цен-ть:146ккал ТУ10.85.19-053-37676459-2017	2,5	2,4	26,4		79
Блинчики с мясом и сметаной СТ	ст	Состав: блинчики (вода, мука пшеничная в/с, молоко, яйцо куриное, масло подсолнечное, сахар, соль, разрыхлитель для теста), начинка (филе бедра куриное, говядина, свинина, лук репчатый, сливки высокожирные 22%, масло подсолнечное, соль, перец ч/м, перец красный острый), сметана 15%	10,0г	14,0г	16,0г	230 ккал	129

Блины с курицей и грибами	пуф	блины (иолоко 3,2%, мука в/с, яйцо столовое, вода, масло подсолнечное, сахар песок, соль пищевая). Филе грудки куриной, грибы шампиньоны, сливки 33%, лук репчатый, перец черный молотый						89
Блины с ростбифом	пуф	блины (иолоко 3,2%, мука в/с, яйцо столовое, вода, масло подсолнечное, сахар песок, соль пищевая). Говядина мякоть, масло подсолнечное, соль пищевая, перец черный молотый.						129
Блины с шоколадной пастой	пуф	блины (иолоко 3,2%, мука в/с, яйцо столовое, вода, масло подсолнечное, сахар песок, соль пищевая). Нутелла						89
Блины-жюльен	нам-ням	блины - молоко 3,2%, вода, мука пшеничная в/с, яйцо, сахар, масло подсолнечное, соль; начинка - куриная грудка, лук репчатый, шампиньоны свежие, соус "Бешамель" , масло подсолнечное, соль, перец чёрный; сыр "Чечел»	10,2	11,2	7,7 г		172,4	179
БЛИНЧИКИ С ТВОРОГОМ СТ	ст	Состав:мука пшеничная,молоко,яйцо куриное,сахар, соль,творог В 100 г:белки- 5,4 г,жиры- 12,8 г,угл.- 24 г Энерг.цен-ть:233ккал ТУ10.85.19-053-37676459-2017	5,4	12,8	24		233	89
ГОРЯЧЕЕ								

Паста с грибами	жимолость	Макаронны "Гнезда", шампиньоны, соус сливочный (сыр Пармезан, молоко, сливки, соль пищевая, масло сливочное).	5,3	8,4	19,8	176	159
Капуста тушеная с грибами	жимолость	капуста белокочаггая, шампиньоны, лук репчатый, морковь, перец болгар., масло растит. Раф., чеснок свеж., петрушка свеж., перец черн., молотый, соль пищевая, лист лавровый.	2	3	4,9	55,4	99
Фунчоза с овощами	жимолость	Лапша "Фунчоза", перец болгар., морковь свеж., масло растит. Раф., укроп свеж., петрушка свеж., соль пищевая и соус соевый п/ф.(готовый уже)	0,8	11	28,9	210	159
Гречневая каша с шампиньонами	жимолость	Вода питьевая, крупа гречневая, шампиньоны, масло растит., соль пищевая.	3,5	4,5	12,9	102,2	99
Картофель запеченный с томатным соусом	жимолость	картофель в мундире, масло растит. Раф., паприка, соль пищевая, томатный соус (петрушка сушеная, укроп суш., чеснок суш., базилик сушен., соус гранатовый, соль пищевая, помидор с/с)	2,1	3,4	15,7	101,5	99

Филе куриное нежное с картофельным пюре СТ	СТ	Состав:филе куриной грудки,картофель,молоко, масло растительное,соль,специи В 100 г:белки- 28,9 г,жиры-14,3 г,угл.- 38,1 г Энерг.цен-ть:396,7ккал. ТУ 9161-001-18918224-02	28,9	14,3	38,1	396,7	169
Мясо по-китайски с рисом	нам-ням	рис круглозерненный, вода питьевая, говядина, лук репчатый, капуста пекинская, фасоль стручковая, томаты. перец болгарский, фасоль стручковая, масло подсолнечное рафинированное дезодорированное, соль пищевая, масло кунжутное, кунжут, лук зеленый, чеснок, соус соевый (вода питьевая, соевые бобы, пшеница, соль пищевая, сахар) , перец красный молотый	6,5	6,2	22,9	176,9	199
Японский рис с курицей и овощами	нам-ням	рис круглозерненный, вода питьевая, филе грудки куриной, лук репчатый, яйцо куриное, перец болгарский, морковь, брокколи, кунжут, лук зеленый, соус соевый (вода питьевая, соевые бобы, пшеница, соль пищевая, сахар) ,петрушка, соль пищевая, масло кунжутное, чеснок	8,3	4,5	22,7	169,7	189

Куриная грудка запеченная в печи с овощами	пуф	Филе куриной грудки, перец болгарский, цуккини, морковь свежая, масло подсолнечное, петрушка, соль пищевая, перец молотый черный, соус томатный (лук репчатый, чеснок, томаты вяленые, перец чили, перец болгарский, томаты очищенные, масло подсолнечное, соль пищевая)					189
Рубленый цыпленок в яичном льезоне с булгуром	пуф	Филе куриной грудки, лук репчатый, яйцо столовое, соль пищевая, перец молотый черный, майонез (сухой яичный желток, масло горчичное, регуляторы кислотности: кислоты уксусная и молочная), уксус столовый 9%, соль пищевая, перец молотый черный, булгур, масло сливочное 82,5%					169
Пенне с лососем	виталия	паста барила, лосось, сливки 22%, лук репка, горошек консервированный, соль, перец, юльон кнорр, лук зеленый, масло растительное	8,9	2,9	42,3	231	209

Филе куриное запеченое с помидорами под сырной корочкой 140 г АВ	ав	филе куриное,молоко,сыр полутвердый (содержит уплотнитель хлорид кальция,краситель аннато),помидоры,масло подсолнечное рафин.,мука пшеничная в/с,соль,мускатный орех.	18,6	12,4	2,7	196,8	199
Вареники с картофелем, грибами и сливочным соусом Ням Ням	нам-ням	Начинка: картофель, шампиньоны, лук репчатый,масло подсолнечное рафинированное дезодорированное,соль пищевая,перец черный молотый. Тесто (мука пшеничная,вода питьевая, яйцо куриное.	8,6	5	40,7 г	162,9	179
Рыба с кус-кусом	виталия	рыба белая, кус-кус (кус-кус, курага, орех, мята)	17,8	0,8	40,5	254	229
котлета из индейки с гречкой и овощами	виталия	лук пассерованный, соль, перец, филе куриного бедра, индейка, гречка, перец болгарский, лук репчатый, томаты, морковь, брокколи	20,2	6,2	18,2	210	219
Куриные котлеты с брокколи и цветной	пуф	Фарш куриный (филе куриной					199

Рубленый цыпленок в яичном льезоне с рисом	пуф	Филе куриной грудки, лук репчатый, яйцо столовое, соль пищевая, перец молотый черный, майонез (сухой яичный желток, масло горчичное, регуляторы кислотности: кислоты уксусная и молочная), уксус столовый 9%, соль пищевая, перец молотый черный, рис, перец болгарский, цуккини, морковь свежая, масло подсолнечное, куркума					169
Паста с курицей, моцареллой и томатным соусом АВ	ав	томат.в с/с(под.рег.кисл.Е330),макарон.изд, филе кур,сливки,сыр моцар.(сод.рег.кисл.Е330,уплотн.Е509),лук репч,масло подс.раф,паста томат,соль,чеснок,масло олив,куркума,орегано(душица),пер ец ч/м.	9,9	8,9	13,3	172,9	265
Феттучини с шампиньонами 300 г Уже Готово	ав	сливки,грибы шампиньоны,макаронные изделия Феттучини, масло подсолн раф,сыр твёрдый (содержит консервант хлористый кальций),соль,лук репчатый,петрушка,масло сливочное,тимьян,перец черный молотый.	5,1	20,3	18,2	275,9	265

Зразы картофельные с мясом АВ	ав	Картофель, говядина, лук репчатый, крахмал картофельный, свинина, сухари панировочные (мука пшеничная в/с, вода, дрожжи), масло подсолнечное рафинированное, соль, яйцо куриное, перец ч/м	7	7,5	21,4	181,1	198
митбол с рисом	пуф	Фарш куриный (филе куриной грудки, морковь свежая, стебель сельдерея,масло подсолнечное), рис, помидоры свежие, томаты очищенные, соль пищевая, перец соль пищевая, орегано сухой					169
Филе куриное нежное с гречкой СТ	ст	Состав:филе куриной грудки, гречка, масло растительное,соль,специи В 100 г:белки- 28,8г,жиры-19,3г,угл.-29,8г Энерг.цен-ть: 408,1ккал 5 суток ТУ 9161-001-18918224-02	28,8	19,3	29,8	408,1	169
Печеночные оладьи	виталия	печень говяжья, мука пшеничная в/с, лук репчатый, масло раст., яйцо куриное, молоко 3,2%, глутамат, мускатный орех.	14,35	7,18	12,53	176	119

Яичный блин с зеленью и филе куриным СЛАВЯНСКАЯ ТРАПЕЗА	ст	яйцо куриное, молоко 3,2%, крахмал картофельный, петрушка, масло подсолнечное, соль, сода пищевая, филе куриной грудки, томаты в с/с, перец болгарский, вода, кукуруза, лук репчатый, перец красный острый, соус (томаты в с/с, чеснок, петрушка, масло подсолнечное, соль, приправа орегано, перец ч/м)	11,0г	7,0г	12	160 ккал	129
Рис по-сингапурски ЗОЖ	виталия	рис отварной, масло растительное,	4,2	5,1	16,22	128	149
Паста с курицей, моцареллой и томатным	ав	томат.в	9,9	8,9	13,3	172,9	265
Лагман с курицей	нам-ням	Лапша лагманная, куриная грудка, лук репка, томаты, чеснок, соль, специи.	3,2	7,1	17,7 г	147,5	149
овощи на гриле	виталия	баклажаны, кабачки, болгарский перец, грибы шампиньоны, масло растительное, чеснок сушеный, глутамат, помидоры, соус соевый, уксус	2,84	0,15	0,15	65	139
Феттучини с шампиньонами 300 г Уже Готово	ав	сливки,грибы шампиньоны,макаронные изделия Феттучини, масло подсолн раф,сыр твёрдый (содержит консервант хлористый кальций),соль,лук репчатый,петрушка,масло сливочное,тимьян,перец черный молотый.	5,1	20,3	18,2	275,9	265
НАПИТКИ							

Морс клюква/корица	жимолость	вода, клюква, корица, лимон, тростниковый сахар	0,07	0	9,7	38,5	70
Морс лимон-имбирь	жимолость	вода, имбирь, тростниковый сахар, лимон	0,2	0,04	6,8	28,4	70
НАРЕЗКИ							
Морковь в нарезке	жимолость	морковь	1,3	0,1	6,9	32	69
Овощной микс с соусом цезарь	жимолость	морковь, сельдерей, огурец, соус цезарь (анчоус, каперс, ворчестер, чеснок, майонез, соевый соус)	1,3	4,3	5,2	65	99
Морковь и сельдерей в нарезке	жимолость	морковь, сельдерей	1,2	0,1	4,9	23,8	89
Овощная нарезка	жимолость	Перец желтый, морковь, сельдерей, помидор черри	1,8	0,1	6,5	31,7	129